

УТВЕРЖДЕН:

Приказом заведующего от 31.08.2022 № 73

Режим дня

(холодный период года)

Режимные моменты	1младшая	2младшая	средняя	старшая	подготовит.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,	6.30- 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.30
утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	8.00 – 8.05	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия, включая перерывы	8.50-9.40	8.50 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10–11.50	10.10–12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.40
Физическая культура на воздухе	–	–	–	12.05 – 12.30	12.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.50-12.00	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00–12.30	12.30–13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	-	-	12.50–13.00	13.00 – 13.10	13.05 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30–15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.10	13.15 – 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25

Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40 - 16.40
Подгрупповые занятия	15.50–16.20	–	–	–	–
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00
Уход домой	До 18.30				

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 360 "АЛЕНУШКА", Синева Светлана Николаевна, Заведующий
01.09.2022 15:58 (MSK), Сертификат № 0125B1870062AC10B44F96D34167E04713