

Описание общеобразовательной программы «Здоровёнок»

Программа нацелена на формирование и развитие творческих способностей детей, через различные виды двигательной деятельности, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья.

Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей детей 5-6 лет. Набор детей носит свободный характер и обусловлен интересами детей и их родителей. Данная Программа рассчитана на 1 год обучения. Период реализации Программы: 8 месяцев (с октября по май). Периодичность занятий: занятия проводятся два раза в неделю во вторую половину дня. Длительность занятия 25 минут. Наполняемость группы: 10 – 15 человек.

- Форма проведения - занятие
- Форма организации детей на занятии: подгруппами от 10 до 15 человек
- Методические приемы: словесные; наглядные, репродуктивные, элементы частично-поискового метода