

Утверждено  
приказом заведующего от 31.08.2023 № 72 - О  
**Режим дня**  
(холодный период 2023 – 2024 учебного года)

Режимные моменты	1младшая	2младшая	средняя	старшая	подготовит.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30- 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.25 – 8.45	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 8.50
Занятия, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.40	8.50 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	8.50 – 10.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.40-10.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10	10.00–10.20	10.10–10.30	10.20 – 10.35	10.50 – 11.00
Прогулка	10.10-11.20	10.20-11.50	10.30-12.00	10.35-12.10	11.00-12.20
Физическая культура на воздухе	–	–	–	11.45 – 12.10	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.00–12.20	12.10–12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50	12.45-12.50
Дневной сон	12.10-15.10	12.30–15.00	12.40–15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25	15.00–15.15	15.10–15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.15–15.35	15.25–15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30	15.35-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	15.45 - 16.40
Подгрупповые (групповые) занятия при необходимости	15.55–16.25	–	–	15.55 – 16.20	–
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход домой	До 18.30				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 360 "АЛЕНУШКА"**, Синева Светлана Николаевна, заведующий

09.10.23 10:56 (MSK)

Сертификат E47D6CE9AE44789F8350D104076CA9ED